

## **Аннотация к рабочей программе дисциплины**

### **«Физическая культура. Технологии, методы преподавания и организация учебно-тренировочного процесса в системе дополнительного образования: детско-юношеские спортивные школы»**

#### **Характеристика дисциплины**

В соответствии с учебным планом программы, разработанным на основе:

Приказа Министерства образования и науки РФ от 19 сентября 2017 г. N 940 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура" (с изменениями и дополнениями)

Профессионального стандарта «Тренер», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.2019 № 191н

Профессионального стандарта "Тренер-преподаватель", утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 декабря 2020 года N 952

Дисциплина «Физическая культура. Технологии, методы преподавания и организация учебно-тренировочного процесса в системе дополнительного образования:

детско-юношеские спортивные школы», является обязательной для изучения.

#### **Цели и задачи дисциплины**

Дисциплина «Физическая культура. Технологии, методы преподавания и организация учебно-тренировочного процесса в системе дополнительного образования: детско-юношеские спортивные школы»)» включает 2 темы. Темы объединены в 2 дидактические единицы: «Теория и методика физической культуры», «Технологии, методы преподавания и организация учебно-тренировочного процесса в системе дополнительного образования: детско-юношеские спортивные школы»).

**Цели освоения дисциплины:** - формирование совокупности компетенций, позволяющих эффективно выполнять организационную, научную, методическую, тренерскую, преподавательскую и другие виды работ, в спортивной подготовке и физическом воспитании детей в системе дополнительного образования (детско-юношеские спортивные школы)

#### **Задачи освоения дисциплины:**

-Сформировать профессиональные компетенции слушателей в компетенций в сфере психолого-педагогического, информационного, технического сопровождения занятий физической культурой и спортом

-Сформировать профессиональные компетенции слушателей в сфере планирования и проведения занятий физической культурой и спортом

-Сформировать осознанное отношение к физкультурной и спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни, моральных ценностей честной спортивной конкуренции, воспитание социально значимых личностных качеств для профилактики негативного социального поведения

-Сформировать профессиональные компетенции слушателей в сфере осуществления организации и судейства соревнований по виду спорта и физкультурно-спортивных тестовых мероприятий с населением

#### **Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Настоящая дисциплина включена в учебный план программы повышения квалификации «Физическая культура. Технологии, методы преподавания и организация учебно-тренировочного процесса в системе дополнительного образования: детско-юношеские спортивные школы», 36,72,144 ч. Дисциплина изучается на протяжении всего курса обучения по программе (в течение 1,2,4 недель.), зачет при заочной форме обучения.

#### **Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:**

##### **Общепрофессиональные компетенции:**

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта

**Профессиональные компетенции**

ПК-1 Способен к осуществлению руководства общей физической и специальной подготовкой занимающихся, деятельности по подготовке спортсменов и физическому воспитанию обучающихся

ПК-2 Способен к реализации подготовки занимающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта (группе спортивных дисциплин)